

Tipps für den Schulstart

Liebe Eltern und Erziehende,
liebe Vorschulkinder,

der Schulstart ist ein Grund, sich zu freuen. Wenn ein Kind in die Schule geht, verändert sich der Alltag der ganzen Familie. Diese Veränderung können Sie als Eltern vorbereiten und gut organisieren.

Wenn Sie dabei Probleme haben oder Hilfe brauchen, können Sie sich beraten lassen. Es ist auch hilfreich, in Ihrer Kindertagesstätte Fragen zu stellen.

Tipps für Eltern

Zur Vorbereitung auf den ersten Schultag	
	<p>Das sollte Ihr Kind zum Schulstart können:</p> <ul style="list-style-type: none">• sich selbstständig Kleidung und Schuhe anziehen,• alleine auf die Toilette gehen,• Spielregeln einhalten und bei Spielen auch verlieren können,• sich in einer Gruppe von Kindern zurechtfinden. <p>Nutzen Sie die Zeit bis zum Schulbeginn, um diese Fähigkeiten zu üben.</p>
	<p>Lesen, Schreiben und Rechnen muss Ihr Kind <u>nicht</u> vor Schulstart können. Es ist ausreichend, wenn Ihr Kind</p> <ul style="list-style-type: none">• die Zahlenwerte auf einem Würfel erkennen, • seinen Namen schreiben,• von einem Erlebnis (in der Muttersprache) erzählen kann.
	<p>Freuen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf die Schule:</p> <ul style="list-style-type: none">• Schulgebäude von außen anschauen,• Schulweg üben,• Schultüte vorbereiten (im Kindergarten nachfragen, ob eine gebastelt wird).
	<p>Machen Sie sich rechtzeitig Gedanken darüber, wie und wo Ihr Kind tagsüber betreut werden kann (möglichst früh, am besten schon im November/Dezember vor Beginn des Schuljahres).</p>
Schulalltag	
	<p>Planen Sie den neuen Familienalltag und schaffen Sie neue Routinen</p> <ul style="list-style-type: none">• für ausreichend Schlaf sorgen,• Zeit fürs Frühstück einplanen und ans Frühstück gewöhnen,• gemeinsam den nächsten Schultag vorbereiten, zum Beispiel am Abend Schultasche überprüfen: Was muss alles eingepackt werden?• Ansprechpersonen benennen, zum Beispiel: Wer betreut Ihr Kind, wenn es krank ist?



	<p>Hausaufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mit den Betreuungs-Einrichtungen sprechen: Wo und wann werden die Hausaufgaben gemacht? Im Hort, Tagesheim ... oder zu Hause?• Hausaufgaben müssen nicht immer fehlerlos sein. Wichtig ist, dass Ihr Kind versucht, sie gut zu erledigen.
	<ul style="list-style-type: none">• Damit Ihr Kind gut lernen kann, braucht es auch Pausen und Ferien.
	<p>Die Schule freut sich über die Zusammenarbeit mit Ihnen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nehmen Sie an Elternabenden teil.• Sprechen Sie mit den Lehrkräften über die Fortschritte Ihres Kindes oder auch wenn es Probleme gibt, zum Beispiel bei den Hausaufgaben.• Helfen Sie bei Schulfesten mit.
	<ul style="list-style-type: none">• Hören Sie Ihrem Kind zu, wenn es von der Schule erzählt und fragen Sie nach.• Lassen Sie sich nicht entmutigen, wenn es mal Probleme mit dem Lernen gibt.• Loben Sie Ihr Kind, es leistet viel!

Tipps für Kinder

	<p>Freu Dich auf die Schule, du kannst dort</p> <ul style="list-style-type: none">• Neues lernen,• neue Freundinnen und Freunde kennenlernen,• neue Aktivitäten ausprobieren, zum Beispiel Instrumente und Sportarten.
	<ul style="list-style-type: none">• Geh rechtzeitig schlafen, um fit für die Schule zu sein.
	<ul style="list-style-type: none">• Nimm Dir Zeit fürs Frühstück, um genug Energie für die Schule zu haben.
	<p>Mit dem Schulstart wirst Du selbstständig und übernimmst Verantwortung. Es ist wichtig:</p> <ul style="list-style-type: none">• die Schultasche vorzubereiten, zum Beispiel Stifte zu spitzen.• die Hausaufgaben zuverlässig zu machen.



Anlaufstellen

Einrichtung	Adresse	Kontakt	Öffnungszeiten	Schwerpunkt
SOS- Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing	Wiesentfeller Straße 68 81249 München (bis Herbst 2021, danach in Freiham)	Allgemeine Sozialberatung 089 8713209-0		Beratung und Unterstützung zu allgemeinen familiären Themen – telefonisch und persönlich
Pro Familia – Beratungsstelle Neuaubing	Bodenseestraße 226 81243 München	Allgemeine Erziehungsberatung 089 8976730 muenchen-neuaubing@profamilia.de		Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche – Erziehungsberatung, telefonisch und persönlich
BildungsLokal Neuaubing / Westkreuz	Limesstraße 81, 81243 München (bis Sommer 2021, danach Paul-Ottmann Zentrum Aubingerstraße)	Allgemeine Beratung zu Bildungsthemen 089 8105937921 Bildungslokal-n-w@muenchen.de	Mo 14-18 Uhr Di 9-12 Uhr Do 13-17 Uhr Fr 9-13 Uhr	Beratung und Unterstützung zu Kita, Schule und Übergängen für Eltern, Kinder, Jugendliche – telefonisch und persönlich
Bildungsberatung International	Goethestraße 53 80336 München	089 23326875 schulberatung-international@muenchen.de	Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr und 13-16 Uhr	Beratung zu Schule und Bildung in vielen Sprachen
Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	Dantestraße 27 80637 München	089 159 89 70 beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de	Telefonische Anmeldung Mo - Fr	Beratung persönlich, am Telefon, mit E-Mail, mit Video, in allen Fragen der Erziehung und Beziehung und zu schulischen Themen
Beratung für Eltern und Kinder im Grundschulalter	Landsberger Straße 30 80339 München	089 233-6774 a4-elftern@muenchen.de	Telefonisch: Mo, Di, Fr, 8:30-11:30 Uhr; Mi 13:30-16 Uhr; Persönlich: Mo und Do 13:30-16:30 Uhr; Mi 8:30-11:30 Uhr	Unterstützung bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz für Ihr Schulkind
Jobcenter München - Sozialbürgerhaus Pasing	Landsberger Straße 486 81241 München	089 45355-0 jobcenter-muenchen.pasing@jobcenter-ge.de	Telefonisch: Mo-Fr. 8-18 Uhr	Beratung zu den Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes für SGBII-Leistungsbeziehende: Gemeinschaftliches Mittagessen, eintägige oder



				mehrtägige Ausflüge, Lernförderung – Nachhilfeunterricht Sport-, Musik- und Kulturangebote
Landeshauptstadt München - Sozialbürgerhaus Pasing	Landsberger Straße 486 81241 München	089 233-96833	Persönlich Mo-Fr 8-12 Uhr Terminvergabe auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Bitte telefonisch Termin vereinbaren!	Leistungen für Bürger*innen mit geringem Einkommen Sonderzahlung für Schüler*innen Ermäßigung auf städtische Ferienangebote Münchner Familienpass Münchner Ferienpass Sport für alle Kinder- Schwimmkurse der Schwimmoffensive München