

M
O



BIO Gemüsebratling*
aus Karotten, Mais, Paprika und Erbsen

A1 A4 G



BIO Béchamelkartoffeln*



Karotten-Erbsengemüse

Salat

Bananen

D
I



BIO Vollkorn-Nudelgericht*
Vollkorn-Hörnchennudeln mit Erbsen und Karotten in fruchtiger Tomatensoße, dazu eine Garnitur aus heller Soße und geriebenem Käse

A1 A5 G

Salat

Vollkornbrot mit Käse

M
I



BIO Spinatknödel*

A1 C G



BIO Käsesoße*



Mischgemüse "naturell"

Salat

Trauben

D
O



Rote-Linsen-Suppe
mit Kokosmilch

A1 G



BIO Apfelstrudel*



Vanillesoße

Salat

Maiswaffeln

F
R



Gemüsepfanne "China Style"
mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen

A1 F H4



Basmati-Reis

Salat

Äpfel