

M  
O



**BIO Gemüsebratling\***  
aus Karotten, Mais, Paprika und Erbsen

A1 A4 G



**BIO Béchamelkartoffeln\***



**Karotten-Erbsengemüse**

**Salat**

**Bananen**

D  
I



**BIO Vollkorn-Nudelgericht\***  
Vollkorn-Hörnchennudeln mit Erbsen und Karotten in fruchtiger Tomatensoße, dazu eine Garnitur aus heller Soße und geriebenem Käse

A1 A5 G

**Salat**

**Vollkornbrot mit Käse**

M  
I



**BIO Spinatknödel\***

A1 C G



**BIO Käsesoße\***



**Mischgemüse "naturell"**

**Salat**

**Trauben**

D  
O



**Rote-Linsen-Suppe**  
mit Kokosmilch

A1 G



**BIO Apfelstrudel\***



**Vanillesoße**

**Salat**

**Maiswaffeln**

F  
R



**Gemüsepfanne "China Style"**  
mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen

A1 F H4



**Basmati-Reis**

**Salat**

**Äpfel**