



Eltern.  
Bildung.  
Dialog.

**ELTERNBILDUNG  
QUICK AND EASY**



Münchner  
Bildungswerk

### **Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,**

Kinder zu begleiten und sie zu unterstützen ist wichtig und manchmal auch nicht einfach. Damit Sie in Ihrem Alltag als Eltern gute Tipps und Ideen bekommen, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Referat für Bildung und Sport, seit vielen Jahren **kostenlose Elternbildungsabende** an Grund-, Mittel- und Förderschulen sowie Tagesheimen in München an.

### **Was erwartet Sie?**

- **Wichtige Themen:** Wir sprechen über aktuelle Themen, die Eltern helfen.
- **Erfahrene Expert\*innen:** Sie bekommen Tipps von Fachleuten.
- **Austausch:** Ihre Fragen sind willkommen.

Auf der nächsten Seite finden Sie eine Liste mit einer Auswahl von Themen und Terminen für IHRE Schule/IHR Tagesheim:



### **So einfach geht es für Ihre Schule/Ihr Tagesheim ohne langwierige Organisation:**

1. Suchen Sie sich ein Thema und einen Termin aus.
2. Sprechen Sie sich mit Ihrer Schulleitung und/oder Tagesheimleitung ab.
3. Nennen Sie uns Ihre Wunschthema zum Wunschtermin:  
schule@muenchner-bildungswerk.de oder 089 - 54580531
4. Wir schicken Ihnen eine Bestätigung und unterstützen Sie bei der weiteren Organisation.

### **Schnell sein lohnt sich – melden Sie sich gleich und buchen Sie Ihr Wunschthema zum Wunschtermin!**

Mit herzlichen Grüßen  
Annegret Werner  
Team Eltern.Bildung.Dialog.  
Münchner Bildungswerk

Das Münchner Bildungswerk ist seit 2007 der Partner der Stadt München in Sachen Elternbildung und Erziehungspartnerschaft. Über 30.000 Teilnehmer:innen haben in den letzten 10 Jahren von den kostenfreien Bildungsangeboten profitiert:

*„Vielen Dank für diesen tollen Vortrag! Auch dass die Schule es möglich macht. Es macht Lust auf mehr!“*

**Elternbildung ist mehr als Information:  
Sie ist Ermutigung, Inspiration und gibt Selbstsicherheit im Familienalltag.**

**So einfach geht es für Ihre Schule ohne langwierige Organisation:**

1. Suchen Sie sich ein Thema und einen Termin aus.
2. Sprechen Sie sich mit Ihrer Schulleitung und/oder Tagesheimleitung ab.
3. Nennen Sie uns Ihre Wunschthema zum Wunschtermin:  
**schule@muenchner-bildungswerk.de oder Tel. 089/54 58 05 31**
4. Wir schicken Ihnen eine Bestätigung und unterstützen Sie bei der weiteren Organisation.

KW 7	<b>Mi</b> 12.02.2025	<b>Zuhören – Miteinander sprechen</b> Gelingende Kommunikation in der Familie	Tanja Könnecke-Schramm .
	<b>Do</b> 13.02.2025	<b>Gemeinsam digital wachsen</b> Medien als Familienaufgabe	Sarah von Tietzen
KW 9	<b>Mo</b> 24.02.2025	<b>Das ausgebuchte Kind</b> Wie viel an aktiver Freizeitgestaltung ist gesund?	Tanja Leikert
	<b>Do</b> 27.02.2025	<b>Medien im Familienalltag</b> Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?	Mel-David Tersteegen
KW 11	<b>Mo</b> 10.03.2025	<b>Zuhören – Miteinander sprechen</b> Gelingende Kommunikation in der Familie“	Tanja Könnecke-Schramm
	<b>Di</b> 11.03.2025	<b>Zuhören – Miteinander sprechen</b> Gelingende Kommunikation in der Familie	Tanja Könnecke-Schramm
	<b>Do</b> 13.03.2025	<b>Medien im Familienalltag</b> Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?	Mel-David Tersteegen.
KW 12	<b>Mo</b> 17.03.2025	<b>Hilfe, mein Kind macht, was es will!</b> Grenzen setzen – aber wie?	Tanja Leikert
	<b>Do</b> 20.03.2025	<b>Gemeinsam digital wachsen</b> Medien als Familienaufgabe	Sarah von Tietzen
KW 13	<b>Mo</b> 24.03.2025	<b>Das ausgebuchte Kind</b> Wie viel an aktiver Freizeitgestaltung ist gesund?	Tanja Leikert
	<b>Di</b> 25.03.2025	<b>Medien im Familienalltag</b> Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?	Mel-David Tersteegen
KW 14	<b>Mo</b> 31.03.2025	<b>Hilfe, mein Kind macht, was es will!</b> Grenzen setzen – aber wie?	Tanja Leikert
	<b>Do</b> 03.04.2025	<b>Gemeinsam digital wachsen</b> Medien als Familienaufgabe	Sarah von Tietzen
KW 15	<b>Mo</b> 07.04.2025	<b>Medien im Familienalltag</b> Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?	Mel-David Tersteegen
	<b>Do</b> 10.04.2025	<b>Gemeinsam digital wachsen</b> Medien als Familienaufgabe	Sarah von Tietzen

**Unsere Referent:innen**

<b>Tanja Könnecke-Schramm M.A.</b>	Sonderpädagogin M.A., Systemischer Coach, Sprachberaterin und NLP-Trainerin
<b>Sarah von Tietzen</b>	Coach für Familien und für Medienkompetenz, Diplom-Ökonomin, Wirtschaftsinformatikerin (M.Sc.)
<b>Tanja Leikert</b>	Erzieherin, Referentin für Pädagogik und Traumaberatung
<b>Mel-David Tersteegen</b>	Master der Sozialen Arbeit (FH), Condrops e.V.