

# Speise

## plan

### Montag

- Cremige Quinoa Pfanne (g)

- Gnocchi Käse – Auflauf (aw,g)

- Karotten-Apfel-Salat (i,j)

- Rote Beete Salat

- Obstkorb

### Dienstag

- Butter Chicken (g) und Basmatireis

- Indisches Butter Gemüse (g) mit Basmatireis

- Karotten - Salat (i,j)

- Obstkorb

### Mittwoch

- Mini Dampfnudeln (aw,c,g,2) mit Vanillesoße (g)

- Rohkost

- Obstkorb

### Donnerstag

- G.-Cremesuppe mit Brot (awdr,2)

- Kartoffelsuppe mit Brot (awdr,2)

- Rohkost

- Obstkorb

### Freitag

- Schlemmerfilet mit Kruste (d,g) dazu Kartoffelbrei (g)

- Ofengemüse mit Kartoffelbrei

- Rohkost

- Obstkorb

Änderungen vorbehalten!

09.02. - 13.02.26

Guten  
Appetit

